

24. AUGUST 2024

SOUNDKARATE-LEHRGANG

mit Lena Sattler

2. DAN

B-Trainerin Karate Leistungssport

Sound-Karate Multiplikator



Lehrgang 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr - 10 Euro

Lehrgang 13:30 bis 15:00 Uhr - 10 Euro

Beide Einheiten -15 Euro

Prüfungsgebühr (zusätzlich) - 11 Euro

Wir freuen uns über Eure Anmeldung!!!



10-11:30 Uhr
Lehrgang auch für
Beginner geeignet

12 bis 13 Uhr
Prüfung 9. und 8.
Kyu

Prüfungsmarken
und Einverständnis
des Trainers
mitbringen

13:30 bis 15 Uhr
Mawashi Geri,
überlaufener Gyaku
Zuki
Selbstverteidigung
für Kinder



VEREIN FÜR FITNESS,
KAMPFKUNST UND
TRENDSPORT E.V. IM
FITNESSSTUDIO „LIFE“

Stauffenbergstr. 51
07318 Saalfeld
(0 36 71) 64 11 97
dirk.koehli@gmail.com