

# KARATELEHRGANG

## MIT MARCUS WERNER

IN HEILBAD HEILIGENSTADT

**SAMSTAG,  
30.11.2024**

### VORANMELDUNG

bitte per E-Mail an [info@kenbudosports.de](mailto:info@kenbudosports.de)  
mit folgenden Angaben: Name, Verein, Alter, Graduierung



**Marcus Werner** (3. Dan)  
Bushido Trusetal e.V. / SeiShinKai Jena e.V.  
C-Trainer Karate (DOSB)  
Übungsleiter B „Sport in der Prävention“  
Phase One Exponent „Todd Group - CQC School“  
B-Trainer Breitensport Ju- Jutsu  
Polizeieinsatztrainer der Landespolizei Thüringen

**THEMA: SELBSTVERTEIDIGUNG & SELBSTBEHAUPTUNG**

**VERANSTALTUNGSORT:** Dreifelderhalle im Kurpark (Parkplätze in der Schlachthofstraße)  
37308 Heilbad Heiligenstadt

Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Mit dem Besuch der Veranstaltung wird das Einverständnis zur Erstellung, Verarbeitung und Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial gegeben.

### TRAININGSZEITEN:

**Jugend & Erwachsene** ab 14 Jahren

09:00 - 10:00 Uhr

13:00 - 14:00 Uhr

**Kinder** von 8 - 13 Jahren

10:00 - 11:00 Uhr

14:00 - 15:00 Uhr

**Minis** bis einschließlich 7 Jahre

11:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 15:00 Uhr

### LEHRGANGSGEBÜHR:

25,00 €

(vor Ort am Lehrgangstag zu entrichten)

### KONTAKT:

Ken Budo Heiligenstadt e.V.

03606 / 618326 oder 01515-0231042

Ausrichter  
&  
Veranstalter:

KARATEVEREIN



**KEN BUDO**  
HEILIGENSTADT E.V.