

KARATE-DŌ LEHRGANG

in

TRUSETAL

mit

Sensei



Olaf Reichelt

6. Dan Shôtôkan Ryû DKV
2. Dan Kyûsho Jitsu DKV



Steffen Seiffert

3. Dan Shôtôkan Ryû DKV

Termin: 23. November 2024

Ort: Sporthalle Trusetal, An der Sporthalle in 98596 Brotterode- Trusetal

Seminar-Inhalte: Bewegungsabläufe in der Kata mit entsprechenden Einsatz des Oberkörpers und der Hüftrotation, Grundlagenverständnis zu den verschiedene Bunkai-Arten je nach Fortschritt des Schülers bis zum Goshin.

Trainingszeiten	9. – 6. Kyu	5.Kyu - Dan
	9.00 - 10.30 Uhr	13.30 - 15.00 Uhr
	11.00 - 12.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr
Kyu-Prüfungen	13.00 - 13.30 Uhr	17.30 – 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr : Kinder bis 13 Jahre 20 Euro
ab 14 Jahre 25 Euro

Prüfungsgebühr : 15 Euro

Prüfung nur möglich bei Teilnahme am Lehrgang und mit schriftlicher Bestätigung durch den Dojo-Leiter oder Trainer.

Veranstalter : Bushido Karate Trusetal e.V. , mail@bushido-trusetal.de
Anmeldung bitte nach Möglichkeit Dojoweise vorab.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Der Teilnehmer erklärt mit der Teilnahme sein Einverständnis zur Veröffentlichung seiner Bilder und Videoaufnahmen im Zuge der Berichterstattung.