

Wintermeeting 2024

**Das Event für Karateka und
Kampfsport-Interessierte**

Das Trainerteam:

Jörg Klöpfel

4.Dan Shotokan

David Ruppert

Vize-Europacupsieger 5.Dan

André Beck

Europameister, 4. Platz Worldgames
Dipl. Sportwissenschaftler 5.Dan

Marcus Werner

Polizeieinsatztrainer 3.Dan

Nico Wojna

Mehrfach DM-platziert 5.Dan

Christian Baar

Erfolgstrainer in Weimar 2.Dan



Parallel zum Wintermeeting findet das
Mini - Wintermeeting für Kinder vom
27. – 28.12 statt.
(Ausschreibung beachten.)

Wintermeeting 2024

Der besondere Lehrgang zum Jahreswechsel

26.-29. Dezember 2024 @ Hohenleuben

Ort:

Turnhalle Hohenleuben
Oststraße 7
07958 Hohenleuben

Kosten/Organisatorisches

30 Euro für gemeinsame Verpflegung und Betriebskosten

Das sollte jeder mit einpacken:

Karategi, Sportsachen, Turnschuhe/Hausschuhe, Lebensmittel für 26.12., Schlafsack, Spiele und viel gute Laune.

Anreise:

Am 26.12. 18 – 19 Uhr **1.Trainingseinheit um 19 Uhr**
(Der gesamte Ablauf wird am Anreisetag bekanntgegeben.)

Abreise:

Am 29.12. 17 Uhr

Anmeldung/Fragen:

David Ruppert: 0170-5645783
Christian Baar: 0174-1813658

Wir freuen uns auf Euch!!!

Trainingsplan

Donnerstag: (26.12)

19.00 Uhr: Eröffnung durch David Ruppert

Freitag: (27.12)

10.00 Uhr: Jörg Klöpfel

14.00 Uhr: Training for Trainers bei André Beck

17.00 Uhr: Marcus Werner

Samstag: (28.12)

10.00 Uhr: Christian Baar

14.00 Uhr: Training for Trainers bei André Beck

17.00 Uhr: David Ruppert

Sonntag: (29.12)

10.00 Uhr: Nico Wojna

14.00 Uhr: Christian Baar

Danach gemeinsames Aufräumen und Abreise

Wichtig:

Der Trainingsplan ist vorläufig, kurzfristige Änderungen sind möglich.