

# Kick Off am 04.01.2025 in Erfurt

## Landeskader Kata und Kumite ab Schüler

Schüler B Jahrgang 2015-2014  
 Schüler A Jahrgang 2013-2012  
 Jugend Jahrgang 2011-2010  
 Junioren Jahrgang 2009-2008  
 U21 Jahrgang 2007-2005  
 LK ab 2004/Masterclass

Ort: Sporthalle am Südpark, Johann-Sebastian-Bach-Str. 4, 99096 Erfurt

### Beginn 09:30 Uhr

Eröffnung, Vorstellung der neuen Sponsoren

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00 – 11:00	Kumite ab Jugend Christian Baar Francesco Ehrhardt	Kata ab Jugend Thomas Budich André Thaldorf	Athletik Schüler Andre Beck
11:30 – 12:00	Vortrag Anti-Doping Schüler B+A Sportler + Eltern Sylvia Thiessenhusen	Vortrag Prävention von sexualisiert Gewalt im Sport nur für Sportler ab Jugend Vico Köhler	Kampfrichter Training Mitja Suck
12:00 – 12:30	Vortrag Anti-Doping ab Jugend Sportler + Eltern Sylvia Thiessenhusen	Vortrag Prävention von sexualisiert Gewalt im Sport nur für Sportler Schüler B+A Vico Köhler	
12:45 – 13:45	Kumite Schüler Fabian Kunze Stefan Rochau	Kata Schüler Thomas Budich André Thaldorf	Athletik ab Jugend Andre Beck
14:00 – 16:00	Testkämpfe /Kata Kumite Leitung Mitja Suck		Mentaltraining in Gruppen Milutin Susnica
16:15 – 17:15	Kumite Schüler Claudia Sattler Francesco Ehrhardt	Kumite ab Jugend Klaus Bitsch	Kata alle zusammen Thomas Budich André Thaldorf

**Alle bringen bitte Ihre alte Verbandskleidung (T-Shirt u. Jacken) mit.  
 Es gibt alles neu!!!**