



瞑想行氣 MEISŌ GYŌKI



Lehrgang mit Mattia Maritan

Weg der Ki-Praxis durch Atem-, Bewegungs-, Meditations- und Konzentrationsübungen. Arbeit am körperlichen und geistigen Gleichgewicht mittels der Pflege und des Wachstums der inneren Energie, des Ki.

Samstag, 15. Februar 2025
09:30 - 10:45



Ort: Dojo des USZ Jena. Oberaue 1, 07745.
Offen für alle, unabhängig von Alter und Geschlecht.
Gebühr: 10 €. Inklusiv für Teilnehmer des abschließenden
Karate-Seminars (Sa 11:15-13 und 14-17:30 Uhr. So 09:30-12 Uhr).

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Infos und Anmeldung: jenagjsem@gmail.com