

OKINAWA GOJU RYU KARATE



Unter der Leitung von **Mattia Maritan** Sensei, 6. Dan Renshi,
mit Genehmigung von Taira Masaji Sensei, 9. Dan Hanshi.

Offen für alle Stilrichtungen und Kampfsportler ab 16 Jahren.

Schwerpunkte: Körperstruktur, Atmung, Doppelhandarbeit, Nahkampf und Bunkai.

Gebühr: 40 €.

15. - 16. FEB. 2025

SAMSTAG

09.30 - 10.45 Atem- und Ki-Übungen

11.15 - 13.00 Okinawa Karate

14.00 - 17.30 Okinawa Karate

SONNTAG

09.30 - 12.00 Okinawa Karate

Das Ki-Training (Sa Vorm.) ist für alle Interessierte
offen. Gebühr: Inklusiv oder 10 € als einzige Einheit.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

ORT:

Dojo des USZ Jena
Oberaue 1, 07745

INFOS:

jenagjsem@gmail.com

