



# SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO

## Seminar in **Sömmerda**

am **13.09.2025** mit

**Martin Knopf 5.Dan**

**Tobias Stellenberg 3.Dan**

Trainingszeiten: **Samstag 13. September 2025** (Gruppeneinteilung vor Ort)

09:00 Uhr - 10:00 Uhr → 9. Kyu – 7.Kyu

10:00 Uhr - 11:30 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

11:30 Uhr - 13:00 Uhr → 3. Kyu – Dan

**Pause**

13:30 Uhr - 14:30 Uhr → 9. Kyu – 7.Kyu

14:30 Uhr - 16:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

16:00 Uhr - 17:30 Uhr → 3. Kyu – Dan

**Die letzten 30min sind offen für Fragen z.B. zu Prüfungen!**

Kyu-Prüfung: Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu finden am **13.09.2025** nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

Trainingsort: **3. staatliche Grundschule „Lindenschule“  
Robert Koch Platz 2 (Friedrich-Ebert-Straße)  
99610 Sömmerda**

Lehrgangsgebühr: Teilnehmer bis 11,999 Jahre **20,- €**  
Teilnehmer ab 12 Jahre **25,- €**

Übernachtung: Die Übernachtung ist **ab Freitag bis Sonntag kostenlos im Dojo** nach vorheriger Anmeldung beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

Veranstalter: **SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.**

Tobias Stellenberg Tel. +49 152 227 895 58

[SKDS\\_ev@gmx.de](mailto:SKDS_ev@gmx.de)

Martin Knopf Tel. +49 172 37 488 69

[martin-knopf@gmx.de](mailto:martin-knopf@gmx.de)

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: [www.SKDS.info](http://www.SKDS.info)

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.  
Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht, die bei Bedarf weiter verwendet werden.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**AM SAMSTAGABEND FINDET EIN GEMÜTLICHES  
BEISAMMENSEIN MIT DEN MEISTERN STATT!**