

# Gesundheitstrainer/in-Ausbildung im Deutschen Karate Verband

## Profil: Haltung und Bewegung Herz-Kreislauf

20:06:-22:06:2025 Haltung und Bewegung

12:09:-14:09:2025 Herz- Kreislauf

26.09.-27.09.2025 Prüfung und Zertifizierung

### Referent:

Referent für Sport und Gesundheit des DKV, Vico Köhler

### Voraussetzungen:

Trainer\*In C (mind. ein Jahr) und 1. Kyu oder  
Bewegungsfachberufler (siehe Rückseite)

### Ausbildungsziele:

- Ernennung zum/zur Gesundheitstrainer\*In
- Erlangung der DOSB-Trainerlizenz B/ÜL Prävention „Haltung und Bewegung“
- Erlangung der DOSB-Trainerlizenz B/ÜL Prävention „Herz-Kreislauf“
- Erlangung der Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB und der Bundesärztekammer
- Erlangung des Qualitätssiegels Deutscher Standard Prävention der Krankenkassen
- Ernennung des Vereins zum Offiziellen Stützpunkt für Gesundheitsprävention des DKV

### Termin:

Haltung/Bewegung, Theorie/Praxis	20.06.25, 18.00 Uhr – 22.06.25, 16.00 Uhr
Herz-Kreislauf Theorie/Praxis	12.09.25, 18.00 Uhr – 14.09.25, 16.00 Uhr
Prüfung	Theorie 26.09.25, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr
Zertifizierung	Theorie 27.09.25, 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Die Zertifizierung für das Qualitätssiegel kann auch von bereits andernorts lizenzierten „Übungsleitern Prävention“ mit entsprechendem Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf“ besucht werden.

### Ort:

SEIWAKAI Meißen, Dresdner Straße 119a, 01640 Coswig  
Ansprechpartner: Marco Thierbach 0172 3501284

### Kosten:

- 450,00 EUR inklusive
- aller Lizenzausstellungsgebühren,
  - Programm Kräftigungstraining „Budomotion - für ein starkes Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz- Kreislaufsystem“  
ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

### Anmeldung:

Via Anmeldeformular an die DKV-Geschäftsstelle an [Susanne.Miserre@karate.de](mailto:Susanne.Miserre@karate.de)  
und **Registration** unter <https://service-sportprogesundheit.de/verein>.

### Meldeschluss:

**23.05.2025**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen!

Der Ausrichter behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl, auch kurzfristig abzusagen.



**Voraussetzung:**

- Mindestens eine dreijährige Mitgliedschaft des zu zertifizierenden Vereins und des Trainers im DKV +
- Mindestens eine einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit mit Trainerlizenz „C“ und 1. Kyu

Für die Profile „Haltung und Bewegung“ können anerkannt werden:

- Sportwissenschaftler (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit oder
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit oder
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit

Der Verein und der Trainer sollten im DKV mindestens drei Jahre Mitglied sein.

TrainerInnen B/ÜbungsleiterInnen „Sport in der Prävention“ mit entspr. Profil, welche ihre Lizenz **andernorts** erlangt haben, können für 200,00 EUR an der Zertifizierung teilnehmen

**Was bedeutet das „Qualitätssiegel - SPORT PRO GESUNDHEIT“?**

Es ist die **höchste Auszeichnung** für Sportvereine in Deutschland mit Bezug zum Gesundheitssport überhaupt und das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT beinhaltet die zugeordneten Siegel „Budomotion“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes. Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen und i. d. R. von den Krankenkassen bezuschusst!

**Deutscher Standard Prävention**

Das Qualitätssiegel „Deutscher Standard Prävention“ wird von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 SGB V vergeben. Über 90% der gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland gehören der Kooperationsgemeinschaft an.

**Was ist „Budomotion“?**

Budomotion ist eine Dachmarke und fasst mehrere Programme des DKV in den Bewegungsfeldern

- Haltung und Bewegung
- Herz-Kreislauf
- Stressbewältigung und Entspannung

zusammen. Dabei stellt das jeweilige Programm immer ein ganzheitlich orientiertes Konzept für den alltäglichen Vereinssport aber auch für Gesundheitssportkurse dar, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellt. Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben. Mit z.B. einem Kursangebot sollen die Teilnehmer motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Die jeweiligen Programme umfassen dabei Stundenplanungen, Begleitunterlagen, Unterrichtsmaterialien, Konzepte, Fragebögen u. v. a. m.

**Die Vorteile für Vereine mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT**

- Die Gebühren für Kurse können Versicherte i. d. R. von ihren Krankenkassen zurückerhalten.
- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Der Verein erhält ein Marketingkonzept für die erfolgreiche Umsetzung sowie einen anerkannten Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Verbesserung der finanziellen Situation im Verein und Erschließung neuer Zielgruppen
- Imagezugewinn, verbesserte Wettbewerbsfähigkeit für Verein und Trainer
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV und erleichterte Administration durch Netzwerkarbeit.
- Unterstützung durch die Ärzteschaft, d. h. die Angebote können durch Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ empfohlen werden.
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“

Zur Beachtung: Die Marke „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen und nur in Verbindung mit den entsprechenden Bewegungsprogrammen verwendet werden. Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden. Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.