

Karate-Lehrgang in Schmalkalden

Am 03.05.2025 in Schmalkalden

Sensei Olaf Reichelt

6. Dan Shotokan im DKV
3. Dan Kyosho Jitsu im DKV



Kai Bickel

5. Dan Shotokan im DKV



Inhalte: Kampfkunst des Shôtôkan Ryû Karate Dô, besteht aus dem bewussten trainieren vorgegebener Techniken und Kombinationen, um eine geschicktere Automatisierung freier Techniken und freier Bewegungen im Kampf zu ermöglichen. Dabei ist die Kata eine Anleitung zum Techniktraining, in verschiedenen Übungsformen mit den verschiedenen Bunkai-Arten bis zum Goshin, je nach Fortschritt des Schülers. (O.R.)

Trainingszeiten	9. - 6. Kyu	5. Kyu - Dan
	09:00 – 10:30 Uhr	10:30 – 12:00 Uhr
	12:00 – 13:30 Uhr	13:30 – 15:00 Uhr
Kyu Prüfungen	Nach dem letzten Training	
Training für Trainer		15:30 – 16:30 Uhr

Ab 18.00 Uhr Gemütliches Beisammensein im Restaurant „Das grüne Tor“

Ort: Hans Dieter Clemen Sporthalle
Bahnhofstrasse 69
98574 Schmalkalden

Lehrgangsgebühr: Kinder bis 13 Jahre: 20 Euro
ab 14 Jahre: 25 Euro

Prüfungsgebühr: 15 Euro
Prüfung nur möglich bei Teilnahme am Lehrgang und mit schriftlicher Bestätigung durch den Dojo-Leiter oder Trainer

Veranstalter: Karate Club Schmalkalden e.V., info@karate-schmalkalden.de
Anmeldungen bitte nach Möglichkeit dojoweise vorab!

Lizenzhaltung für Trainer: Bei Teilnahme an alle Trainingseinheiten entsprechend der Graduierung werde **3 UE zur Lizenzverlängerung** für DOSB-Lizenzen anerkannt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Der Teilnehmer erklärt mit der Teilnahme sein Einverständnis zur Veröffentlichung seiner Bilder und Videoaufnahmen im Zuge der Berichterstattung.